



ouicycle

Dossier de presse

Contact Presse : Mariette COPIN · mariette@ouicycle.fr · 06 20 42 29 40



oui cycle C'est quoi ?

OuiCycle est une solution made in france, de mobilité active, collective et inclusive, dédiée au tourisme et au secteur médico-social. À travers des séances de cyclothérapie, OuiCycle permet de redonner accès à l'activité physique, au mouvement et au plaisir du vélo, en toute sécurité.



Génèse du projet

L'idée du OuiCycle est née en 2019, lors de vacances en famille. Passionné de vélo, Matthieu Spillmann ne parvenait pas à convaincre sa famille de louer des vélos pour découvrir la ville (trop dangereux, trop chaud, trop froid, trop...). C'est de ce constat qu'est né le OuiCycle, un vélo pensé pour permettre à chacun de pédaler ensemble, sans peur.



Une solution de mobilité active pour tous

Contrairement aux solutions existantes de mobilité passive, le OuiCycle remet les utilisateurs en position d'acteurs de leur déplacement. Les seniors et les personnes en situation de handicap pédalent eux-mêmes, à leur rythme, retrouvant ainsi une sensation d'autonomie et de liberté.





Les séances OuiCycle

Les séances de OuiCycle se déroulent directement au sein d'établissements médico-sociaux tels que les EHPAD, les MAS ou les résidences autonomie. Jusqu'à trois résidents peuvent pédaler simultanément. Un professionnel de santé accompagne la séance à bord, et OuiCycle fournit systématiquement le conducteur afin de garantir sécurité et sérénité.



Bénéfices observés

Les séances de cyclothérapie génèrent de nombreux bénéfices : détente profonde, joie, stimulation de la mémoire et création de lien social. Les participants évoquent souvent des souvenirs liés à leur quartier ou à leur passé. Certains chantent, d'autres s'endorment paisiblement. Une résidente a même confié avoir eu l'impression de « rouler vers le paradis ».

Déploiement et perspectives

Aujourd'hui implanté à Asnières-sur-Seine, en Île-de-France, OuiCycle a pour ambition de poursuivre son développement sur ce territoire avant de s'étendre progressivement à d'autres régions, avec l'objectif de proposer cette solution de mobilité active à l'échelle nationale.



Chiffres clés

- 4 pédaleurs actifs
 - 25km/h
 - 40km d'autonomie
-

- Toutes les familles de handicaps prises en charge
 - Accessible auprès de 50 % des personnes en perte d'autonomie (Parkinson, Alzheimer, sclérose, cécité, hémiplégié...)
-

- 3 sources d'énergie simultanées (électrique, musculaire et solaire)
- 9x plus écologique qu'une citadine électrique



ouicycle

Contact Presse :

Mariette COPIN

mariette@ouicycle.fr

06 20 42 29 40

[Voir la vidéo](#)

